

NUTRITION DAYS

4-6 OTTOBRE 2013

PERUGIA CENTRO STORICO

Le eccellenze in Umbria
per
Il BenEssere e La Qualità della Vita



NUTRITION DAYS

ANTEPRIME

28 SETTEMBRE



**Ore 18:00-24:00 MEZZANOTTE BIANCA
NEL DISTRETTO DEL SALE**

CORSO CAVOUR E BORGO XX GIUGNO

“Street Food – Street Art” a cura dell’Ass. Distretto del Sale
Itinerario culturale-conviviale tra S.Ercolano e S.Pietro

Edizione Straordinaria
*Presentazione della candidatura di Perugia
a Capitale Europea della Cultura del 2019*

Per info tel: 392 7090043 - distrettodelsale@gmail.com

30 SETTEMBRE



Ore 12:00 CONFERENZA STAMPA

SALA ROSSA - PALAZZO DEI PRIORI

Presiede:

- Wladimiro Boccali - Sindaco del Comune di Perugia

Partecipano:

- Perugia Live - Promotore e organizzatore di “Nutrition Days”
- Istituzioni ed Enti che partecipano, aderiscono e sostengono il progetto
- Comitato Scientifico Milano EXPO 2015

28-30 Settembre - ANTEPRIME

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE



Ore 9:00

EDUCATIONAL

SALA DEI NOTARI

- Continua l'esperienza pilota con i giovani delle Scuole Secondarie. Partecipa il Liceo Scientifico Galileo Galilei con il dirigente Anna Rita Benedetti.

I docenti della Facoltà di Agraria – Università degli Studi di Perugia, coordinati dal Prof. Francesco Tei interverranno su:

- **Cibo, territorio, ambiente: l'eccellenza Umbria**
- **I poteri nutrizionali di olio, vino, legumi, cereali**
- **Territorio, cultura alimentare e promozione**
- **Cibo e comunicazione: l'influenza della pubblicità e del packaging sulle scelte alimentari**



Ore 16:00

INAUGURAZIONE

AULA MAGNA - PALAZZO GALLENGA

Saluto inaugurale da parte di:

- **Aviano Rossi – Vice Presidente Provincia di Perugia**
- **Giuseppe Lomurno – Assessore Comune di Perugia**
- **Lorena Pesaresi – Assessore Comune di Perugia**
- **Prof. Giovanni Paciullo - Rettore Università per Stranieri**
- **Prof. Lidia Costamagna – Direttore Alta Scuola Università per Stranieri**
- **Francesco Tei – Presidenza Facoltà di Agraria – UniPg**

4 Ottobre - EDUCATIONAL / INAUGURAZIONE

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE

- Anna Rita Fioroni – Presidente Università dei Sapori
- Teresa Severini – Gruppo Lungarotti
- Isabella Dalla Ragione – Fondazione Archeologia Arborea

“Vino Umbro export in Cina, la nuova frontiera”
report con immagini di Valter Chiabolotti – Slow Wine



Ore 16:30

ACTION FOOD
CIBO E DIRITTI

AULA MAGNA - PALAZZO GALLENGA

Modera Prof. Lidia Costamagna – Direttore Alta Scuola
Università per Stranieri

- “Qualità alimentare e sostenibilità ambientale”
Lorena Pesaresi - Assessore Comune di Perugia
- “Il valore del mangiare in Medio-Oriente”
Maymouna Abdel Qader
- Umbria-Russia: felice incontro tra Fondazione e Pastilla Museum
Isabella Dalla Ragione – Fondazione Archeologia Arborea
- L’impegno di “Libera” nelle terre confiscate alle mafie
Enrico Fontana – Presidente Nazionale Consorzio Libera Terra Mediterraneo

Intervengono gli studenti della Università per Stranieri
Coordinamento Prof. Elisabetta Chiacchella

4 Ottobre - INAUGURAZIONE / ACTION FOOD

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE



... **SEGUE**

PERCORSO DEGUSTATIVO

SALA GOLDONI - PALAZZO GALLENGA

Presentazione delle Eccellenze alimentari

- **Prodotti Alimentari a cura di Libera Terra Mediterraneo**
- **Cioccolato Perugino 'DOC' a cura di Augusta Perusia Cioccolato**
- **Panificazione umbra : pane, pizza, rustiche. Lievitazione naturale, pane artigianale integrale a cura de "Il Forno Pioppi"**
- **Spumante Umbro di Pinot Noir, metodo Charmat**
- **Cioccolato ... tanti sapori da spalmare, a cura di Cioccolato Augusta Perusia**
- **I croccanti artigianali di Antonella Petrini**
- **Mostra pomologica della Fondazione Archeologia Arborea**

4 Ottobre - SALA GOLDONI

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE

Laboratorio del Gusto a cura di Slow Food

- “Le forme del latte in presa diretta” con degustazione
- Olio, l’oro verde dell’Umbria: laboratorio del gusto a cura di Slow Food

Conosciamo i Presidi Slow Food dell’Umbria:

- *La Fagiolina del Lago Trasimeno*
- *La Roveja di Civita di Cascia*
- *La Fava Cottora dell’Amerino*
- *I Mazzafegati dell’Alta Umbria*
- *Il Cicotto di Grutti*
- *Il Sedano Nero di Trevi*

Rappresentazioni ad olio di paesaggi Umbri di Teresa Chiaraluce



Ore 20:00

**VIAGGIO TRA LE
ECCELLENZE BIO**

PALAZZO DELLA PENNA / BIOO

Viaggio tra le Eccellenze Bio

Accoglienza, Degustazione e Cena a tema
a cura di Sistema Museo

Info e Prenotazioni:

telefono: 0755716233

mail: bioo@sistemamuseo.it

4 Ottobre - ACTION FOOD / SISTEMA MUSEO

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

5 OTTOBRE



Ore 8:30 - 13:30 PREVENZIONE: "I Care"

SALA DEL CONSIGLIO - PALAZZO DELLA PROVINCIA

Evento accreditato ECM per tutte le professioni mediche e paramediche, con il patrocinio della Azienda USL Umbria1

Iscrizione gratuita, gradita pre-registrazione

Responsabile scientifico: Dott.ssa D. Cesaroni

Segreteria scientifica e organizzativa:

Dr. G. Perriello - Dott.ssa A. Santucci (santucci.antonella@gmail.com)

Moderatori: F. Santeusano, F. Veronesi - Università degli Studi di Perugia

- 09:00 - Alimentazione e Attività Fisica: i Dati in Umbria
M.D. Giaimo - Regione Umbria
- 09:45 - Qualità e caratteristiche nutrizionali di una sana alimentazione
G. Perriello - Azienda Ospedaliera di Perugia
- 10:30 - I benefici dell'esercizio fisico per un buon stato di salute
P. De Feo - Healthy LifeStyle

Discussione e brunch (*prodotti biologici dell'Az. Agr. Luigi Corneli*)

- 11:45 - Alimenti funzionali e
G. Monacelli - Centro Studi Nutrizione Umana Gubbio
- 12:15 - Progettazione partecipata in Promozione della Salute: l'esperienza del PCM nel IX circolo Didattico di Perugia
E. Battista - USL Umbria1
- 12:45 - Le linee guida per la ristorazione scolastica come strumento di diffusione di sane abitudini alimentari
D. Cesaroni - USL Umbria1
A. Maurizi - Università degli Studi di Perugia
- 13:15 - Discussione e chiusura dei lavori

5 Ottobre - PREVENZIONE "I CARE"

NUTRITION DAYS

5 OTTOBRE



Ore 10:00

EDUCATIONAL

CHIOSTRO DELLA CATTEDRALE DI SAN LORENZO

“Dieta mediterranea: L’arcobaleno nel piatto”
Il potere dei colori nell’ alimentazione
a cura dell’ Istituto Alberghiero di Assisi

Gli allievi realizzano in diretta piatti con sapori mediterranei.
Partecipa il IX Circolo con il Progetto “Ben-Essere”



Ore 10:00 - 24:00

MILLE SAPORI IN
VIA DEI PRIORI

VIA DEI PRIORI

- Street Food no stop
- Cibo, Arte e Santità tra Medioevo e Rinascimento: Excursus con video proiezioni (S. Stefano e S. Valentino), degustazione antiche ricette presso Piazza S. Stefano a cura del “Bar Priori”
Orari: 10:00 - 12:30 / 16:30 - 19:00
- NEW ! Cake Design all’Accademia (presso Bar Accademia) a cura dell’Istituto Alberghiero di Assisi
Orari: 10:00 - 12:00

Per info e prenotazioni : tel. 347 3704233 – 346 8458615

E-mail: perugialiveintour@gmail.com

in collaborazione con l’Associazione Priori

5 Ottobre - EDUCATIONAL / MILLE SAPORI IN VIA DEI PRIORI

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

5 OTTOBRE



Ore 12:00 - 22:00

UMBRIA TOP
QUALITY FOOD

CORSO VANNUCCI

VIVACE bollicine & food propone una giornata dedicata al Farro, all' Olio Novo e al nuovo vino rosso frizzante Umbro "Vino Sur Lie" appenninico.

- Cous Cous di Farro alle verdure, Baccalà mantecato e Olio Novo
- Insalata Mediterranea di Pasta al Farro e Olio Novo
- Finger Food di crema di Ceci, Farro Soffiato, Pancetta Croccante e Olio Novo
- Finger Food con Galletta di Farro, Concassè di Pomodori, Feta e Olio Novo
- Finger Food con Galletta di Farro, Crema di Roveja e Olio Novo
- Cioccolato, Farro e Orzo



Ore 11:00 - 24:00

UMBRIA STREET
FOOD

CORSO CAVOUR - S. ERCOLANO

**Rassegna del cibo di strada a Km. zero
a cura dell'Associazione Borgobello e Distretto del Sale**

5 Ottobre - UMBRIA TOP QUALITY FOOD / UMBRIA STREET FOOD

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

6 OTTOBRE



Ore 9:00 - 19:30

**PIEDIBUS "SALUTE
E BEN ESSERE"**

PARCO SANTA MARGHERITA (presso CLA)

Parco S. Margherita - Centro storico - Borgo XX Giugno (con sosta pranzo ore 13.00) - Percorso "(De) Gustibus"

Giornata Nazionale del Camminare: Edizione speciale
partecipa il Prefetto Dott. Antonio Reppucci e Paolo Piacentini
Presidente Nazionale della Federtrek, ideatore della Giornata
Nazionale del Camminare

Prenotazione pranzo tel: 347 3704233 – 346 8458615

E-mail: perugialiveintour@gmail.com



Ore 16:00 - 19:30

(DE) GUSTIBUS

**La storia della nutrizione dagli Etruschi
al Medioevo con Marilena Badolato**

Ore 16:00 - MUSEO ARCHELOGICO DELL'UMBRIA

• "Dagli Etruschi ai Romani"

a cura di Laura Castrianni - Soprintendenza Beni Archeologici
dell'Umbria

6 Ottobre - PIEDIBUS / DE GUSTIBUS

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

6 OTTOBRE



Ore 17:00

continua **(DE) GUSTIBUS**

ABBAZIA DI SAN PIETRO

Come si mangiava nel monastero di San Pietro di Perugia: testimonianze nei documenti dell'archivio storico e nella Regola benedettina in un antico codice in pergamena manoscritto, con testo in latino e in volgare.

Circa 10 registri dei generi alimentari con indicazione delle quantità corredato da stampe con scene del refettorio. Piccola esposizione a cura della Delegazione FAI di Perugia presso la "Galleria Tesori d'Arte", presso la sede della Fondazione dell'Istruzione Agraria in Perugia.

Visita di:

Osservatorio sismico - Galleria Tesori d'Arte - Basilica

Prof. F. Mezzanotte - Padre M. Siciliani O.S.B.

- "Gola e preghiera" - Prof.ssa G. Casagrande
- "Il refettorio: luogo storico del convivio benedettino" - Padre M. Siciliani O.S.B.
- "Gusto oggi: "I prefer", le scelte alimentari" - Dott.ssa M. Badolato
- Breve Concerto di Canti Gregoriani a cura del coro "Jubilare Deo"

Ore 19:00 - COCKTAIL offerto dall'associazione A.M.M.I. Perugia

Gradita la prenotazione: umbrialiveperugia@gmail.com

Partecipano

Fondazione per l'Istruzione Agraria in Perugia, FAI - Fondo Ambiente Italiano Sezione Perugia, Fondazione per l'Istruzione Agraria di Perugia, Comunità dei Monaci Benedettini dell'Abbazia di San Pietro in Perugia, USL Umbria1 - Piedibus, A.M.M.I. Associazione, Famiglia Perugina Associazione

6 Ottobre - PIEDIBUS / DE GUSTIBUS

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 - 5 - 6 OTTOBRE

Mostra di eccellenze agroalimentari in Piazza della Repubblica

5 - 6 OTTOBRE

Mostra Mercato di prodotti biologici in Piazza Italia



Regione Umbria



Provincia di Perugia



Comune di Perugia



perugia2019
con i luoghi di Promozione di Basso
e di Alto



Camera di Commercio
Perugia



FONDAZIONE
PER L'ISTRUZIONE
AGRARIA



Università
per Stranieri
di Perugia



Spazio dell'Ospedale di S. Maria della Mercede di Perugia



USL Umbria 1



A.M.M.I.
ASSOCIAZIONE MOGLI MEDICI ITALIANI
SEZIONE DI PERUGIA



Fondo
Ambiente
Italiano

Delegazione
di Perugia



Augusta Perugia



DISTRETTO
DEL SALE



Università dei Sapori



Slow Food*
Perugia



il Forno
di Ploppi

PANETTERIA - PASTICCERIA - PIZZERIA
GELATERIA - CAFFETTERIA

DELEGAZIONE DI PERUGIA
VIA S. CARLOTTA 12 TEL. 075 566611



ASSOCIAZIONI, NOMINI NUMINI
CONTRO LE MAFIE
UMBRIA



Perugia

ENJOY



PRIORI OPEN VILLAGE



LE UNIVERSITÀ
PER EXPO 2015
COMITATO SCIENTIFICO
DEL COMUNE DI MILANO



CIRIAF

Centro Interuniversitario
di Ricerca sull'Inquinamento
e sull'Ambiente - "Mauro Felli"
Università degli Studi di Perugia



UMBRIA
MOBILITÀ